

10.11.2025

Präventionsprojekt am SBBZ Steinach gestartet**Impulse für ein besseres Selbstwertgefühl****Präventionsprojekt an Georg-Schöner-Schule über zwei Schuljahre gestartet**

Es geht um Selbstbewusstsein, um Sicherheit sowie die eigene Stärke im Schulalltag und darüber hinaus: Das sind die Aufgabenfelder, eines Präventionsprojekts am SBBZ Lernen der Georg-Schöner-Schule unter der Leitung von GESUNDES KINZIGTAL, das jetzt gestartet wurde. „In erster Linie geht es um die gesundheitsbewusste Aktivierung der Schülerinnen und Schüler, um bewegungsorientierte Angebote, die von pädagogischen Inhalten unterstützt werden“, sagt Projektkoordinatorin Janina Stunder.

Das Projekt, das den Titel „Stark und fair: Gemeinsam in Bewegung für Gesundheit und Respekt“ trägt, richtet sich konkret an die 24 Schülerinnen und Schüler des SBBZ Lernen an der Steinacher Georg-Schöner-Schule, acht Lehrkräfte sowie zwei Hausmeister und die Eltern. Janina Stunder: „Das Projekt ist in die ‚Lebenswelt Schule‘ eingebettet. Da gehören alle dazu, die mit den Kindern regelmäßig zu tun haben. Je größer die Basis und das Verständnis, desto stärker lassen sich Inhalte leben und verankern.“ Gestartet wurde das Vorhaben vor wenigen Tagen, enden wird es mit dem Beginn der Sommerferien 2027.

„Unsere Schülerinnen und Schüler im SBBZ Lernen stehen im privaten und schulischen Alltag besonderen Herausforderungen gegenüber“, erläutert Schulleiterin Silke Vinz. Neben Lernschwierigkeiten seien sie häufig sozialen, emotionalen und gesundheitlichen Belastungen

ausgesetzt. Dazu komme – wie bei vielen Kindern und Heranwachsenden generell – ein Mangel an Bewegung, eine eher unausgewogene Ernährung sowie ein fehlendes Körperbewusstsein. „Mit ‚stark und fair‘ wollen wir ihre körperliche und psychische Gesundheit stärken, ihr Selbstbewusstsein aufbauen sowie respektvolles und kooperatives Verhalten im schulischen Miteinander fördern“, sagt Silke Vinz.

Das Projekt, möglich gemacht durch die Förderung der Techniker Krankenkasse und organisiert von GESUNDES KINZIGTAL, setzt auf mehrere Partner mit unterschiedlichen Kompetenzen: „Jeder von ihnen bringt seine individuellen Kenntnisse und Stärken ein – vom gesünderen Snack über sportliche Übungen für eine bessere Haltung und ein selbstbewussteres Auftreten, bis hin zu Verhaltenstipps in schwierigen Situationen und der Nennung von Anlaufstellen bei Problemen“, erläutert Janina Stunder. Und davon profitieren nicht nur die Kinder im Alter zwischen sieben und 14 Jahren, sondern alle, die bei „stark und fair“ mitmachen.

Über die GESUNDES KINZIGTAL GmbH

Die GESUNDES KINZIGTAL GmbH ist eine Managementgesellschaft zur Förderung und dem Ausbau von Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention. Ein spezieller Fokus liegt auf der besonderen Versorgung für alle 32.000 AOK-Versicherten der Region Kinzigtal. Grundlage ist ein Vertrag zur Besonderen Versorgung nach §140a SGB V. Des Weiteren betreibt sie ein BGM-Netzwerk und bringt sich durch diverse (Forschungs-) Projekte als Innovator in der Region ein.

Pressekontakt

Gesundes Kinzigtal GmbH
Dr. Madeleine Renyi
Eisenbahnstraße 17 | 77756 Hausach
Telefon 07831/96 66 70 | Fax 07831/96 66 71 99
E-Mail: kommunikation@gesundes-kinzigtal.de | www.gesundes-kinzigtal.de